

МОУ ТУМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 46
 Филиал «Оськинская основная общеобразовательная школа»



О.В. Карпова

Ежедневное меню на 14 сентября 2023 г. (9-ый день - четверг)

| Наименование | Содержание | Норма в гр | Энергетическая ценность/ Ккал |
|--|---|---|---|
| Завтрак для обучающихся 1 – 4 классов | Нарезка из свежей капусты Макароны отварные Бефстроганов из мяса курицы Хлеб пшеничный /Фрукт (яблоко) Компот из свежих фруктов Бутерброд с сыром и сливочн. маслом С-витаминизация | 60 180 80 40/100 200 50 0,6 | 27,72 176,40 137,36 47,80/47 109,6 161 Итого: 706,88 |
| Завтрак для обучающихся 5 – 9 классов | Нарезка из свежей капусты Макароны отварные Бефстроганов из мяса курицы Хлеб пшеничный /Фрукт (яблоко) Компот из свежих фруктов С-витаминизация | 80 200 100 60/100 200 0,7 | 36,96 196,00 171,70 164,4/47 47,80 Итого: 1058,46 |
| Обед для обучающихся 1 – 4 классов | Нарезка из свежих овощей Суп гороховый с курицей Картофельное пюре/Рыбные биточки Соус овощной томатный/ Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов С-витаминизация | 60 200 180/80 60/ 40 200 0,6 | 20,52 136,80 135/117,0 44,70/ 103,6 47,80 Итого: 605,42 |
| Обед для обучающихся 5 – 9 классов | Нарезка из свежих овощей Суп гороховый с курицей Картофельное пюре /Рыбные биточки Соус овощной томатный/ Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов С витаминизация | 80 250 200/100 80/ 60 200 0,7 | 27,36 171,00 150/105,8 44/ 155,4 47,80 Итого: 701,36 |
| Дополнительный обед для обучающихся ССт 1-4/5 – 9 классов | Пряник Вафля Яблоко | 30/30 40/60 100/100 | 109,8/109,8 206/309 47/ 47 Итого: 362,8/465,8 |
| Дошкольные группы | | | |
| Завтрак - 9.00 | Каша молочная манная со сливоч.маслом Кофейный напиток с молоком Бутерброд со сливочным маслом | 200 180 40 | 163,80 100,80 170,68 Итого: 435,28 |
| Второй завтрак – 10.30 | Фрукт (яблоко) | 100 | 47 |
| Обед – 12.30 | Нарезка из свежих овощей Суп гороховый с курицей Картофельное пюре Рыба тушеная с овощами Чай с сахаром/Хлеб ржаной | 60 200 180 80 180/40 | 20,52 136,80 135 84,64 75,06/103,6 Итого: 555,62 |
| Полдник – 15.30 | Творожные сырники Сгущенное молоко/Кисель | 180 40/180 | 378,00 123,6/102,71 Итого: 604,31 |
| | С витаминизация | 0,5 | |