

МОУ ТУМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 46  
 Филиал «Оськинская основная общеобразовательная школа»



О.В. Карпова

**Ежедневное меню на 13 сентября 2023 г. (8-ой день - среда)**

Наименование	Содержание	Норма в гр	Энергетическая ценность/ Ккал
<b>Завтрак для обучающихся 1 – 4 классов</b>	Запеканка творожно-манная	180	440,64
	Сгущенное молоко	60	185,4
	Кисель / Вафля	200/ 40	114,12/ 206
	Фрукт (банан)	100	96
	С-витаминизация	0,6	<b>Итого: 1042,16</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5 – 9 классов</b>	Запеканка творожно-манная	200	489,60
	Сгущенное молоко	80	247,2
	Кисель/ Фрукт (банан)	200/ 100	114,12/ 96
	С-витаминизация	0,7	<b>Итого: 946,92</b>
<b>Обед для обучающихся 1 – 4 классов</b>	Борщ со сметаной и курицей	200	145,60
	Нарезка из свежих овощей	60	20,52
	Макароны отварные	180	176,4
	Соус овощной томатный	60	32,6
	Тефтели из свинины/ Хлеб ржаной	80/ 40	283,4/ 111,20
	Компот из сухофруктов	200	103,6
	С-витаминизация	0,6	<b>Итого: 873,32</b>
<b>Обед для обучающихся 5 – 9 классов</b>	Борщ со сметаной, курицей	250	160,00
	Нарезка из свежих овощей	80	27,36
	Макароны отварные	200	196
	Соус овощной томатный	80	44
	Тефтели из свинины	100	354
	Компот из сухофруктов/ Хлеб ржаной	200/ 60	111,20/ 155,4
	С витаминизация	0,7	<b>Итого: 1047,96</b>
<b>Дополнительный обед для обучающихся ССт 5 – 9 классов</b>	Вафля	40/60	206/309
	Печенье	30/45	125,1/187,65
	Яблоко	100	47/47
			<b>Итого: 378,1/543,65</b>
<b>Дошкольные группы</b>			
<b>Завтрак - 9.00</b>	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	200	206,20
	Какао с молоком	180	114,48
	Бутерброд со слив. маслом и сыром	50	161
			<b>Итого: 481,68</b>
<b>Второй завтрак – 10.30</b>	Фрукт (банан)	100	<b>96</b>
<b>Обед – 12.30</b>	Борщ со сметаной и курицей	200	145,60
	Плов с курицей	180	373,5
	Нарезка из свежих овощей	60	20,52
	Компот из сухих фруктов	180	100,08
	Хлеб ржаной	40	103,6
			<b>Итого: 743,3</b>
<b>Полдник – 15.30</b>	Творожно-манная запеканка	180	440,64
	Сгущенное молоко	40	123,6
	Кисель	180	102,71
			<b>Итого: 666,95</b>
	С витаминизация	0,5	