

МОУ ТУМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 46
 Филиал «Оськинская основная общеобразовательная школа»



О.В. Карпова

Ежедневное меню на 12 сентября 2023 г. (7-ой день - вторник)

Наименование	Содержание	Норма в гр	Энергетическая ценность/ Ккал
Завтрак для обучающихся 1 – 4 классов	Нарезка из свежей капусты	60	27,72
	Гречка отварная/ Гуляш из свинины	180/ 80	181,62/ 188,08
	Хлеб пшеничный	40	83,40
	Чай с сахаром	200	206
	Вафля/ Фрукт (яблоко)	40/ 100	47/ 109,6
	<i>С-витаминизация</i>	0,6	Итого: 871,22
Завтрак для обучающихся 5 – 9 классов	Нарезка из свежей капусты	80	36,96
	Гречка отварная/ Гуляш из свинины	200/ 100	201,8/ 235,10
	Хлеб пшеничный	60	83,40
	Чай с сахаром/ Вафля	200/ 60	309/ 164,4
	<i>С-витаминизация</i>	0,7	Итого: 1058,46
Обед для обучающихся 1 – 4 классов	Суп фасолевый с курицей	200	136,80
	Овощное рагу со свининой	180	223,99
	Хлеб ржаной	40	103,6
	Компот из сухофруктов	200	111,20
	<i>С-витаминизация</i>	0,6	Итого: 575,59
Обед для обучающихся 5 – 9 классов	Суп фасолевый с курицей	250	171,00
	Овощное рагу со свининой	200	248,88
	Компот из сухофруктов	200	111,20
	Хлеб ржаной	60	155,4
	<i>С витаминизация</i>	0,7	Итого: 686,48
Дополнительный обед для обучающихся ССт 1-4/5 – 9 классов	Пряник	30/30	109,8/109,8
	Вафля	40/60	206/309
	Яблоко	100/100	47/47
	Итого:		362,8/1-4/5 – 9 классов 465,8
Дошкольные группы			
Завтрак - 9.00	Каша молочная рисовая со сл. маслом	200	312,80
	Какао с молоком	180	114,48
	Бутерброд со сливочным маслом	40	170,68
			Итого: 597,96
Второй завтрак – 10.30	Фрукт (яблоко)	100	47
Обед – 12.30	Суп фасолевый с курицей	200	136,80
	Овощное рагу со свининой	180	223,99
	Компот из сухофруктов	180	100,08
	Хлеб ржаной	40	103,6
			Итого: 564,47
Полдник – 15.30	Манные котлеты	180	293,94
	Сгущенное молоко	40	123,6
	Кисель	180	102,71
			Итого: 520,25
	<i>С - витаминизация</i>	0,5	