

МОУ ТУМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 46  
 Филиал «Оськинская основная общеобразовательная школа»



О.В. Карпова

**Ежедневное меню на 22 сентября 2023 г. (5-ый день - пятница)**

Наименование	Содержание	Норма в гр	Энергетическая ценность/ Ккал
<b>Завтрак для обучающихся 1 – 4 классов</b>	Нарезка из свежих овощей	60	20,52
	Картофельное пюре	180	135
	Соус овощной томатный	60	32,6
	Биточки рыбные/Хлеб пшеничный	80/40	84,64/109,6
	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	50	161
	Чай с сахаром	200	83,40
	С-витаминизация	0,6	<b>Итого: 626,76</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5 – 9 классов</b>	Нарезка из свежих овощей	80	27,36
	Картофельное пюре	200	150
	Соус овощной томатный	80	44
	Биточки рыбные	100	105,8
	Хлеб пшеничный/ Чай с сахаром	60/ 200	164,4/ 83,40
	С-витаминизация	0,7	<b>Итого: 574,96</b>
<b>Обед для обучающихся 1 – 4 классов</b>	Борщ со сметаной и курицей	200	145,60
	Рис отварной	180	208,8
	Бефстроганов из мяса курицы	80	137,36
	Кисель/ Хлеб ржаной	180/ 40	114,12/ 103,6
	С-витаминизация	0,6	<b>Итого: 709,48</b>
<b>Обед для обучающихся 5 – 9 классов</b>	Борщ со сметаной и курицей	250	182,00
	Рис отварной	200	232
	Бефстроганов из мяса курицы	100	171,70
	Кисель. / Хлеб ржаной	200/ 60	114,12/ 155,4
	С витаминизация	0,7	<b>Итого: 855,22</b>
<b>Дополнительный обед для обучающихся ССт 1-4/5 – 9 классов</b>	Пряник	30/30	109,8/109,8
	Вафля	40/60	206/309
	Яблоко	100/100	47/47
			<b>Итого: 362,8/465,8</b>
<b>Дошкольные группы</b>			
<b>Завтрак - 9.00</b>	Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	200	197,20
	Кофейный напиток с молоком	180	100,80
	Бутерброд со сливочным маслом и сыром	50	161
			<b>Итого: 459</b>
<b>Второй завтрак – 10.30</b>	Сок фруктовый	180	<b>82,80</b>
<b>Обед – 12.30</b>	Борщ со сметаной и курицей	200	145,60
	Макароны отварные	180	176,40
	Бефстроганов из мяса курицы	80	137,36
	Компот из свежих фруктов	180	43,02
	Хлеб ржаной	40	103,6
			<b>Итого: 605,98</b>
<b>Полдник – 15.30</b>	Рисовая запеканка	180	360
	Сгущенное молоко	40	123,6
	Кисель	180	102,71
			<b>Итого: 586,31</b>
	С витаминизация	0,5	