

МОУ ТУМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 46  
 Филиал «Оськинская основная общеобразовательная школа»



О.В. Карпова

**Ежедневное меню на 18 сентября 2023 г. (1-ый день - понедельник)**

Наименование	Содержание	Норма в гр	Энергетическая ценность/ Ккал
<b>Завтрак для обучающихся 1 – 4 классов</b>	Голубцы ленивые с мясом курицы Кисель /Хлеб пшеничный Фрукт (яблоко)/ Пряник С-витаминация	200 200/40 100/ 30 0,6	275,2 114,12/109,6 47/ 109,8 <b>Итого: 655,72</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5 – 9 классов</b>	Голубцы ленивые с мясом курицы Кисель /Хлеб пшеничный Фрукт (яблоко) С-витаминация	250 200/60 100 0,7	344 114,12/164,4 47 <b>Итого: 669,52</b>
<b>Обед для обучающихся 1 – 4 классов</b>	Суп рисовый с курицей Нарезка из свежей капусты Макароны отварные /Биточки рыбные Соус томатный овощной Хлеб ржаной Компот из свежих фруктов С-витаминация	200 60 180/80 60 40 200 0,6	173,20 27,72 176,4/84,64 44,70 103,6 47,80 <b>Итого: 658,06</b>
<b>Обед для обучающихся 5 – 9 классов</b>	Суп рисовый с курицей Нарезка из свежей капусты Макароны отварные Биточки рыбные Соус томатный овощной Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной С-витаминация	250 80 200 100 80 200 60 0,7	216,50 36,96 196 105,8 44 47,80 155,4 <b>Итого: 802,46</b>
<b>Дополнительный обед для обучающихся ССт 1 – 4/5 – 9 классов</b>	Яблоко Печенье Вафля	100 30/45 40/60	47/47 125,1/187,65 206/309 <b>Итого: 378,1/543,65</b>
<b>Дошкольные группы</b>			
Завтрак - 9.00	Каша молочная гречневая со сл маслом Кофейный напиток с молоком Бутерброд со сливочным маслом, сыром	200 180 50	353,80 100,80 161 <b>Итого: 615,6</b>
Второй завтрак – 10.30	Сок фруктовый (яблочный)	180	<b>82,80</b>
Обед – 12.30	Суп рисовый с курицей Нарезка из свежей капусты Макароны отварные/ Биточки рыбные Соус томатный овощной Компот из свежих фруктов Печенье/ Хлеб ржаной	200 60 180/ 80 30 180 30/ 40	173,20 27,72 176,4/ 84,64 16 43,02 125,1/ 103,6 <b>Итого: 749,68</b>
Полдник – 15.30	Винегрет Яйцо отварное Сладкая булочка Чай с сахаром	150 40 80 180	87,75 63,48 283,44 75,06 <b>Итого: 509,73</b>
	С-витаминация	0,5	

