



О.В. Карпова

Ежедневное меню на 15 сентября 2023 г. (10-ый день - пятница)

Наименование	Содержание	Норма в гр	Энергетическая ценность/ Ккал
Завтрак для обучающихся 1 – 4 классов	Нарезка из свежей капусты	60	27,72
	Картофельное пюре	180	135
	Гуляш из свинины	80	188,08
	Компот из свежих фруктов	200	47,80
	Хлеб пшеничный	40	109,6
	Пряник	30	109,8
	С-витаминизация	0,6	Итого: 618,00
Завтрак для обучающихся 5 – 9 классов	Нарезка из свежей капусты	80	36,96
	Картофельное пюре	200	150
	Гуляш из свинины	100	235,1
	Пряник	30	109,6
	Компот из свежих фруктов	200	47,80
	Хлеб пшеничный	60	164,4
	С-витаминизация	0,7	Итого: 744,06
Обед для обучающихся 1 – 4 классов)	Щи со сметаной и курицей	200	72,20
	Гречка отварной	180	181,62
	Бефстроганов из свинины	80	137,36
	Чай с сахаром/ Хлеб ржаной	200/ 40	27/ 103,6
	С-витаминизация	0,6	Итого: 521,78
Обед для обучающихся 5 – 9 классов	Щи со сметаной и курицей	250	90,25
	Гречка отварной	200	201,80
	Бефстроганов из свинины	100	171,70
	Чай с сахаром/ Хлеб ржаной	200/ 60	27/ 155,4
	С витаминизация	0,7	Итого: 646,15
Дополнительный обед для обучающихся ССт 1-4/5 – 9 классов	Яблоко	100/100	47/47
	Печенье	30/45	125,1/187,65
	Вафля	40/60	206/309
			Итого: 378,1/543,65
Дошкольные группы			
Завтрак - 9.00	Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	200	197,20
	Какао с молоком	180	114,48
	Бутерброд со сливочным маслом и сыром	50	161
			Итого: 472,68
Второй завтрак – 10.30	Фрукт (банан)	100	96
Обед – 12.30	Щи со сметаной и курицей	200	72,20
	Гречка отварной	180	181,62
	Бефстроганов из свинины	80	137,36
	Компот из свежих фруктов	180	43,02
	Хлеб ржаной	40	103,6
			Итого: 537,80
Полдник – 15.30	Оладьи / Повидло	180/ 40	301,65/ 100
	Молоко кипяченое	180	108,90
			Итого: 510,55
	С витаминизация	0,5	